School verbiedt pinda's

Aan de poort van een school in Antwerpen hangt sinds kort een groot bord: "Wij zijn een pindavrije school." Dat is bijzonder.



Waarom? Omdat een meisje dat er les volgt héél erg allergisch is voor pinda's. Zelfs maar ruiken of aanraken kan gevaarlijk zijn. De school wil haar beschermen, zodat ze zich veilig voelt.





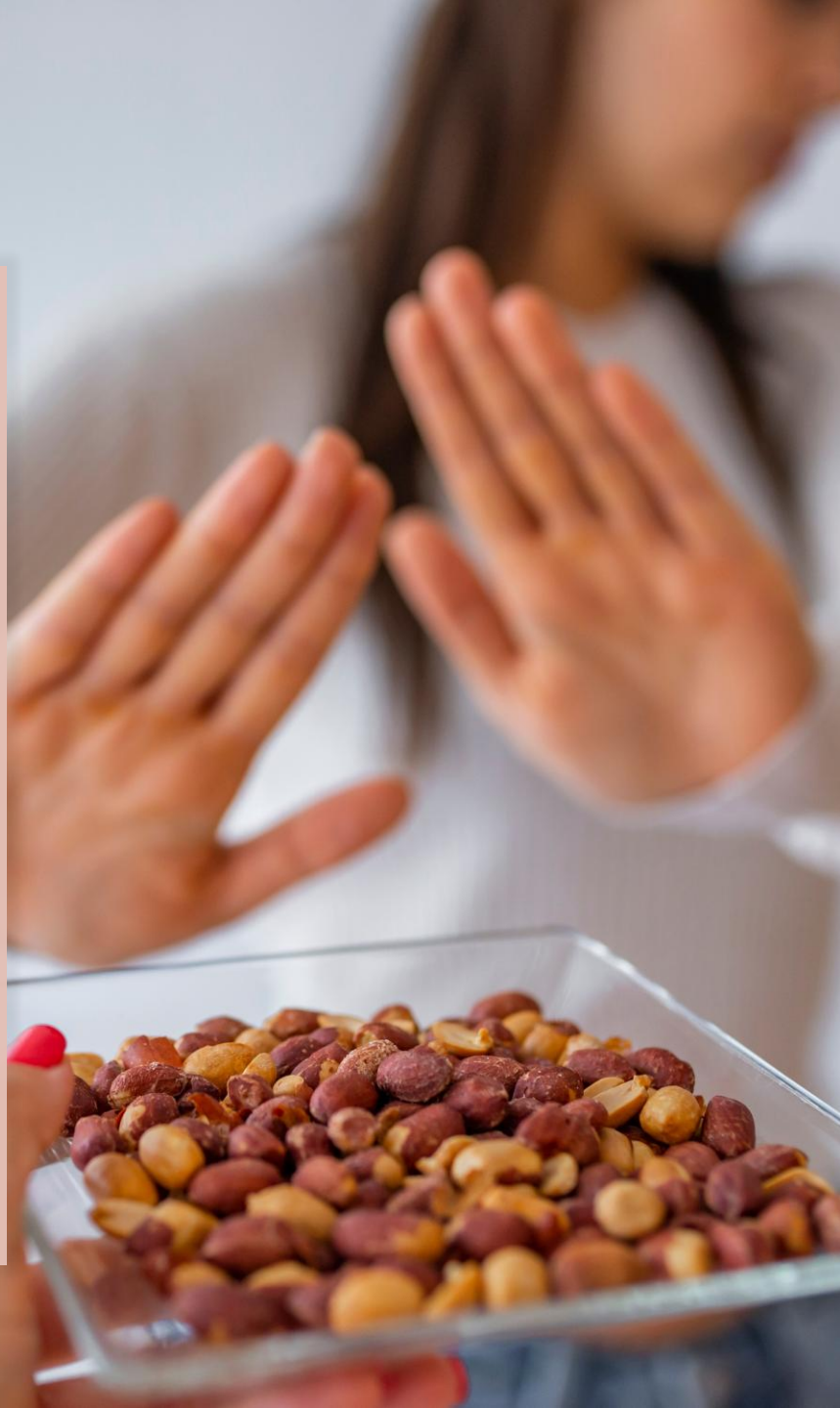
Een allergie kan ervoor zorgen dat je lichaam plots heel heftig reageert en dat kan levensgevaarlijk zijn. Daarom hebben ze beslist: geen pinda's meer in de brooddozen. Zo zorgen de kinderen samen voor elkaar.

School verbiedt pinda's

Sinds kort heeft een school in Antwerpen een opvallende regel ingevoerd: niemand mag er nog pinda's meenemen. Dat klinkt misschien streng, maar er zit een duidelijke reden achter. Een meisje in de school heeft een zeer ernstige allergie. Zelfs een kruimeltje van een koekje met pinda kan al genoeg zijn om haar in gevaar te brengen.

Wat gebeurt er dan? Haar lichaam reageert alsof pinda's een gevaarlijk vergif zijn. Ze kan tintelingen krijgen, een dikke keel of zelfs ademnood. Artsen noemen dit een anafylactische reactie. In zo'n geval moet er onmiddellijk een Epipen worden gebruikt. Dat is een spuit die adrenaline in het lichaam brengt, zodat de luchtwegen weer open blijven.

De school koos voor een totaalverbod om geen enkel risico te nemen. Sommige ouders en kinderen vinden dat overdreven. Toch wijzen dokters erop dat zo'n allergie écht levensbedreigend is. Bovendien leert de school hiermee iets belangrijks: zorg dragen voor elkaar. Net zoals we samen afspraken hebben om afval te sorteren of om stil te zijn in de gang, maken we nu een afspraak die iemands gezondheid beschermt.



School verbiedt pinda's

In de media is er commotie ontstaan rond een middelbare school die zich vanaf september pindavrij verklaarde. De aanleiding is een leerlinge die lijdt aan een levensbedreigende pinda-allergie. Het gaat niet alleen om het eten van pinda's: zelfs aanraking of een kus van iemand die pindakaas gegeten heeft, kan al gevaarlijk zijn. Het risico op een anafylactische shock is reëel. Daarbij zwellen de keel en luchtwegen op, waardoor het slachtoffer nauwelijks nog kan ademen.

Om snel te kunnen ingrijpen, voorziet de school meerdere Epipennen; dat zijn automatische injectiespuiten met adrenaline. Toch besloot de directie om nog verder te gaan: een volledig verbod op pinda's binnen de schoolmuren. Dat is uitzonderlijk, zeggen specialisten. Vaak beperkt men de maatregelen tot de klas van de leerling, maar hier koos men voor een drastische aanpak.

Die beslissing lokt discussie uit. Sommige experten vragen zich af of dit niet te verregaand is: kan je elke mogelijke allergie uit een school weren? Aan de andere kant wijzen ouders en artsen op het recht van elk kind om zich veilig te voelen op school. Bovendien blijkt uit cijfers dat voedselallergieën in de lift zitten. Steeds meer kinderen reageren heftig op noten, melk, eieren of andere voedingsmiddelen.

De gevolgen van allergieën kunnen ernstig zijn, maar toch roept de situatie bredere vragen op. Hoe combineer je de zorg voor kwetsbare leerlingen met de vrijheid van anderen? Hoe ver mag een school gaan in het nemen van voorzorgsmaatregelen?