Hotel mama is het ideale spaarplan



Door **Ewald Pironet**

Wie langer bij de ouders blijft wonen, kan een flinke spaarpot opbouwen, tot 15.000 euro per jaar.

De gemiddelde leeftijd waarop jongeren in België het ouderlijk huis verlaten, is aan het stijgen. Decennialang lag die leeftijd in ons land duidelijk onder het EU-gemiddelde, maar vooral sinds de coronapandemie trekken jongeren later de deur van hotel mama achter zich dicht. Vandaag verlaten Belgische jongeren het nest gemiddeld als ze 26,2 jaar zijn, en dat is exact gelijk aan het Europees gemiddelde. Het is wel twee à drie jaar later dan in onze buurlanden Nederland (23,2 jaar), Frankrijk (23,5 jaar) en Duitsland (23,9 jaar).

In Europa zijn de verschillen groot. In de noordelijke landen gaan jongeren het snelst op eigen benen staan. In Finland, bijvoorbeeld, al op 21,4 jaar en in Denemarken op 21,7 jaar. In de zuidelijke EU-landen, zoals Spanje en Italië, is dat op 30-jarige leeftijd, in Griekenland op 30,7 jaar en in Kroatië zelfs op 31,3 jaar. Ook in België wacht een op de vijf jongeren tot na zijn 30e om thuis weg te gaan.

Maar waarom is hotel mama zo populair? Daarvoor zijn er meerdere verklaringen. Jongeren doen er langer over om af te studeren, tijdens corona ontstonden er minder koppeltjes, en jongeren beginnen tegenwoordig later een vaste relatie dan decennia geleden het geval was.

Stijgende vastgoedprijzen

Vaak wordt er ook nog een verband gelegd met de stijgende vastgoedprijzen: jongeren zouden langer thuisblijven omdat de huizen te duur zijn. De prijzen van huizen en appartementen blijven in Europa en ook in ons land oplopen. In minder dan 10 jaar, tussen 2015 en 2024, stegen de huizenprijzen in de Europese Unie gemiddeld met 53 procent, in België met 40 procent.

Toch nuanceert macro-econoom Johan Van Gompel (KBC) dat verband. Uit zijn cijfers blijkt dat er geen duidelijke link bestaat tussen de stijgende huizenprijzen sinds 2015 en de latere leeftijd waarop men thuis vertrekt. Dat neemt niet weg dat veel van onze jongeren eerst moeten huren wanneer ze thuis vertrekken, en dat het niet makkelijk is om een betaalbaar appartement of huis te vinden. Jongeren willen dan ook vaak al wat gespaard hebben voordat ze uitvliegen.

Een jaar langer bij de ouders blijven wonen kan die flinke spaarpot opleveren. Dat blijkt uit cijferwerk van het Expertise-

Ouders geven jaarlijks 5136 euro extra uit als een kind thuis blijft wonen.



Een jongere die in hotel mama blijft, bespaart jaarlijks 15.371 euro.

© ROULARTA MEDIA GROUP / ILLUSTRATIE GEMAAKT MET BEHULP VAN AI (MIDJOURNEY®)

centrum Budget en Financieel Welzijn van Thomas More. Het berekende de minimaal noodzakelijke uitgaven voor een Vlaamse werkende jongvolwassene (jonger dan 24 jaar) die alleen woont, geen auto heeft maar gebruikmaakt van fiets, openbaar vervoer of deelauto, en een woning huurt op de private huisvestingsmarkt. De studie komt voor 2025 uit op een minimumbedrag van 1583 euro per maand, of 18.996 euro per jaar.

Wie ervoor kiest thuis te blijven wonen, hoeft niet op te draaien voor heel wat vaste kosten. Het Expertisecentrum heeft dat gedetailleerd uitgevlooid. Natuurlijk is huisvesting de grootste kostenpost. 'De huur van een kwaliteitsvolle eenslaapkamerwoning is doorslaggevend', zegt Ilse Cornelis van het Expertisecentrum Budget en Financieel Welzijn. 'De mediaanhuurprijs bedraagt 672 euro per maand, wat wil zeggen dat de helft meer betaalt en de helft minder, vooral afhankelijk van de regio. Tel daar water, energie, onderhoud en andere kosten bij, en een alleenstaande spendeert gemiddeld 851 euro per maand aan huisvesting.'

Als de jongere thuis blijft wonen, kan hij dus alvast die 851 euro per maand aan huisvestingskosten uitsparen. Dat alleen komt neer op 10.212 euro per jaar. Het Expertisecentrum rekende alle uitgavencategorieën door, naast huisvesting ook nog bijvoorbeeld voeding, kleding en mobiliteit. Conclusie: een jongere die in hotel mama blijft, bespaart jaarlijks 15.371 euro.

Kosten voor de ouders

Als een jongere langer thuis blijft wonen, stijgen natuurlijk de kosten voor ouders. Ook dat rekende het Expertisecentrum uit. De extra kosten aan huisvesting als een jongere thuis blijft plakken, bedragen 117 euro per maand of 1404 euro per jaar. In dat bedrag zit bijvoorbeeld de bijkomende uitgave voor de huur van een woning met een extra slaapkamer, meerverbruik energie en water, extra onderhoudsproducten enzovoort.

Een thuiswonende jongere brengt voor de ouders nog heel wat bijkomende uitgaven met zich mee. Naast de extra kosten voor huisvesting eet die ook mee met het gezin en worden vaak gezamenlijke boodschappen gedaan. Die gedeelde extra uitgaven boven op het gezinsbudget worden in totaal becijferd op 428 euro per maand.

'Wanneer een jongere een eigen inkomen heeft, is die 428 euro een redelijk bedrag om aan het gezinsbudget bij te dragen ter compensatie van kost en inwoning', zegt Cornelis. Als er per maand 428 euro kostgeld wordt betaald, bespaart de jongere – na aftrek van puur persoonlijke kosten – nog altijd 10.237 euro per jaar in vergelijking met een alleenwonende jongere.

Samenwonen met een lief

Het Expertisecentrum ging ook na wat het verschil is tussen alleen wonen en samenwonen met een lief. Als een jongvolwassene samenwoont met een partner en zij alle uitgaven gelijk verdelen, geeft die minimaal per jaar 12.601 euro uit. Cornelis: 'Iemand die samenwoont spaart dus 6395 euro per jaar uit in vergelijking met een jongere die alleen woont. Hij geeft wel 8978 euro per jaar meer uit dan een jongere die nog thuis woont en geen kostgeld betaalt, en 3844 euro meer in vergelijking met de jongere die wel 428 per maand kostgeld betaalt.'

De slotsom is duidelijk: iemand die thuis blijft inwonen kan jaarlijks 10.000 à 15.000 euro besparen in vergelijking met als hij of zij alleen zou wonen, afhankelijk of er al dan niet kostgeld wordt betaald. Aangezien de leeftijd waarop de jongeren het ouderlijk huis verlaten in ons land stijgt, kan dat spaarpotje in enkele jaren flink aandikken.

Cornelis geeft er wel een belangrijke bemerking bij: 'We berekenden wat je kunt uitsparen door thuis te wonen in vergelijking met alleen wonen, waarbij we er wel van uitgaan dat de jongeren in de verschillende situaties erg zuinig leven. Als de thuiswonende jongere het uitgespaarde geld uitgeeft aan festivaltickets of reizen wordt er natuurlijk niet zoveel gespaard, en levert hotel mama niet zo'n groot financieel voordeel op.' ●