# Jongeren die lid zijn van een voetbal- of wielerclub, gokken tot drie keer vaker op sportwedstrijden: “Verenigingen zouden hen net kunnen beschermen”

**Jongeren die lid zijn van een voetbal- of wielerclub, hebben tot drie keer meer kans om op sportwedstrijden te gokken dan hun leeftijdsgenoten. Dat blijkt uit een bevraging van ruim 11.000 middelbare scholieren. “Er is een duidelijke rol weggelegd voor sportclubs als we jongeren willen beschermen tegen gokverslaving.”**




Lid zijn van een sportvereniging vormt op zich geen risicofactor om aan het gokken te slaan, benadrukken de onderzoekers van de UGent, maar bij jongeren die zijn aangesloten bij een wieler- of voetbalclub, ligt de kans op deelname aan sportweddenschappen tot wel drie keer hoger dan bij hun generatiegenoten. Ook bij leden van gevechtsportverenigingen verdubbelt die kans bijna. Voor andere sporttakken, gaande van basketbal over hockey tot paardensport, was zo’n verband niet te vinden.

“De gokindustrie heeft zich de laatste jaren nadrukkelijk gericht op de wielerwereld, die erg afhankelijk is van sponsoring. Daarnaast blijken sportweddenschappen een belangrijk gespreksonderwerp onder jonge voetballers”, zegt professor sportmanagement Bram Constandt, hoofdauteur van het onderzoek. “Het gaat in voetbalkantines en kleedkamers bijna uitsluitend over de odds en winstkansen, op verliezen rust een stigma. Zo dragen clubs ongewild bij aan de normalisering van gokken, terwijl ze jongeren net zouden moeten sensibiliseren voor de gevaren ervan.”




**Minimumleeftijd**

De bevindingen rond sportclubs komen voort uit een breder onderzoek naar voorspellende factoren van gokgedrag onder jongeren. Uit dat onderzoek, dat is gestoeld op een bevraging van ruim 11.000 scholieren in 46 Vlaamse scholen, blijkt dat 4 procent zich in het voorgaande jaar waagde aan sportweddenschappen, ook al waren de meesten daar nog te jong voor.

Achter dat cijfer gaan dus uitgesproken verschillen schuil. Zoals tussen jongens en meisjes: maar liefst tien keer meer jongens dan meisjes gokten in het voorgaande jaar minstens één keer op een sportwedstrijd. Ook leeftijd speelt een duidelijke rol: hoe ouder de scholier, hoe groter de kans op gokgedrag. In de steekproef had niemand van de 13- en 14-jarigen gegokt in het voorgaande jaar. Bij 17- en 18-jarigen ging het om respectievelijk 3,7 en 5,5 procent. Bij jongens van die leeftijd liep dat aandeel verder op naar 6,6 en 9,3 procent. Bij jongemannen van 19 en 20 jaar waagde zelfs één op de vijf zich aan sportweddenschappen. Kanttekening: de bevraging werd afgenomen net voordat de wettelijke minimumleeftijd verhoogde van 18 naar 21 jaar, in februari 2024.

“Opvallend is dat de wettelijke minimumleeftijd géén beschermende factor blijkt”, zegt Constandt. “Jongeren geven aan dat ze gokken terwijl ze dat wettelijk gezien nog niet mogen. Ze krijgen daarbij hulp van oudere vrienden of familieleden, en online zijn leeftijdsrestricties makkelijk te omzeilen. Het toont aan dat regelgeving niet volstaat als er geen sprake is van handhaving en preventie.”

Andere voorspellers van gokgedrag zijn alcohol-, tabak en druggebruik, maar de duidelijkste versterkende factor blijkt ... op de lotto spelen. Jongeren die dat weleens doen, hebben tot acht keer meer kans om ook sportweddenschappen te plaatsen. “Loterijspelen zijn minder onschuldig dan ze lijken. Ze zijn weliswaar minder verslavingsgevoelig dan sportweddenschappen, maar functioneren als opstap naar andere vormen van gokken”, besluit Constandt.

Bron: Het Nieuwsblad 29/04/2026
Tekst: Gilles Liesenborghs, Michiel Thijs